



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

SETEMBRO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ºA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ºA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ºB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ºB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ºA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ºB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ºB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ºA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2º A) **Diabetes I**

|                                                       | 2ª FEIRA – 01/09                                                                              | 3ª FEIRA – 02/09                                                                 | 4ª FEIRA – 03/09                                                                        | 5ª FEIRA – 04/09                                                                                  | 6ª FEIRA – 05/09                                                         |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço<br/>10:00H</b>                              | MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: <b>LARANJA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: <b>UVA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> |
| <b>Jantar<br/>15:00H</b>                              | MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO/SOBREMESA: <b>LARANJA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/SOBREMESA: <b>UVA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. ALFACE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO/ FAROFA DE OVOS SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE UVA INTEGRAL SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> |
| <b>Composição<br/>nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                         | <b>CHO (g)</b>                                                                   |                                                                                         | <b>PTN (g)</b>                                                                                    |                                                                          |
|                                                       |                                                                                               | 55% a 65% do VET                                                                 |                                                                                         | 10% a 15% do VET                                                                                  |                                                                          |
|                                                       |                                                                                               | 353 KCAL                                                                         | 50g<br>57%                                                                              | 13g<br>15%                                                                                        | 10g<br>25%                                                               |

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

SETEMBRO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ªA) **Diabetes I**

|                                                   | 2ª FEIRA – 08/09                                                            | 3ª FEIRA – 09/09                                                                         | 4ª FEIRA – 10/09                                                                                             | 5ª FEIRA – 11/09                                                                                                                                   | 6ª FEIRA – 12/09                                                                   |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço<br/>10:00H</b>                          | ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> | <b>SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE</b><br>(Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano)<br>SUCO NATURAL DE ACEROLA<br>SOBREMESA: <b>PERA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b> |
| <b>Jantar<br/>15:00H</b>                          | ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ QUIBE ASSADO COM QUEIJO*/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE COXA E SOBRECOXA ASSADO COM BATATA DOCE/ SAL. COUVE E TOMATE/ SOBREMESA: <b>BANANA</b> | <b>SANDUICHE DE PÃO COM QUEIJO E TOMATE</b><br>(Pão caseiro AF, com queijo, tomate e orégano)<br>SUCO NATURAL DE ACEROLA<br>SOBREMESA: <b>PERA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b> |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                             | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                    | <b>CHO (g)</b>                                                                                               | <b>PTN (g)</b>                                                                                                                                     | <b>LPD (g)</b>                                                                     |
|                                                   |                                                                             |                                                                                          | 55% a 65% do VET                                                                                             | 10% a 15% do VET                                                                                                                                   | 15% a 30% do VET                                                                   |
|                                                   |                                                                             | 356 KCAL                                                                                 | 43g                                                                                                          | 13g                                                                                                                                                | 9g                                                                                 |
|                                                   |                                                                             |                                                                                          | 48%                                                                                                          | 15%                                                                                                                                                | 23%                                                                                |

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

SETEMBRO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ªA) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ªA) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ªB) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ªB) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ªA) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ªB) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ªA) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ªA) **Diabetes I**

|                                                       | 2ª FEIRA – 15/09                                                                           | 3ª FEIRA – 16/09                                                                               | 4ª FEIRA – 17/09                                                                                                                           | 5ª FEIRA – 18/09                                                                                                                              | 6ª FEIRA – 19/09                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço<br/>10:00H</b>                              | ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/<br>CARNE MOÍDA/ SAL.<br>TOMATE E PEPINO/<br>SOBREMESA: <b>MELÃO</b> | ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO<br>COM CENOURA/ SAL. ALFACE E<br>COUVE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO<br>REFOGADO/ FAROFA DE<br>LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL.<br>REPOLHO E BETERRABA/<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> | TORTA DE CARNE MOÍDA<br>COM QUEIJO E LEGUMES<br>(ervilha, cenoura, abobrinha e<br>tomate)<br>SUCO NATURAL DE ABACAXI<br>SOBREMESA: <b>UVA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ PURE DE<br>BATATA/ PERNIL REFOGADO/<br>SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/<br>SOBREMESA: <b>GOIABA</b> |
| <b>Jantar<br/>15:00H</b>                              | ARROZ/FEIJÃO/ POLENTA/<br>CARNE MOÍDA/ SAL.<br>TOMATE E PEPINO/<br>SOBREMESA: <b>MELÃO</b> | ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO<br>COM CENOURA/ SAL. ALFACE E<br>COUVE/ SOBREMESA: <b>LARANJA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO<br>REFOGADO/ FAROFA DE<br>LEGUMES (cen., abob., tom)/ SAL.<br>REPOLHO E BETERRABA/<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> | TORTA DE CARNE MOÍDA<br>COM QUEIJO E LEGUMES<br>(ervilha, cenoura, abobrinha e<br>tomate)<br>SUCO NATURAL DE ABACAXI<br>SOBREMESA: <b>UVA</b> | ARROZ/FEIJÃO/ PURE DE<br>BATATA/ PERNIL REFOGADO/<br>SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/<br>SOBREMESA: <b>GOIABA</b> |
| <b>Composição<br/>nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                      | <b>CHO (g)</b>                                                                                 |                                                                                                                                            | <b>PTN (g)</b>                                                                                                                                |                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                            | 55% a 65% do VET                                                                               |                                                                                                                                            | 10% a 15% do VET                                                                                                                              |                                                                                                           |
|                                                       |                                                                                            | 355 KCAL                                                                                       | 42g                                                                                                                                        | 12g                                                                                                                                           | 10g                                                                                                       |
|                                                       |                                                                                            |                                                                                                | 47%                                                                                                                                        | 13%                                                                                                                                           | 25%                                                                                                       |

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

SETEMBRO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ª) – **Int Lactose**; Eduardo G. Leal (5ª) – **Int Lactose**; Raquel C. Maia (5ª) – **Alergia Peixe\***; Débora C. Maia (5ª) – **Alergia a Peixe\***; Wesley Camargo (2ª) – **Alergia a amendoim**; Ana Vitoria Bento (1ª) – **Al. Leite e der**; Maisa Vitória Santos Godoi (1ª) – **Int Lactose**; Yasmin da M. Santos (1ª) – **Int Lactose**; Clemilda G. S. Belém (2ª) **Diabetes I**

|                                                       | 2ª FEIRA – 22/09                                                                                               | 3ª FEIRA – 23/09                                                                   | 4ª FEIRA – 24/09                                                                          | 5ª FEIRA – 25/09                                                                                                                                                 | 6ª FEIRA – 26/09                                                                                    |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço<br/>10:00H</b>                              | ARROZ/ FEIJÃO/<br>CANJQUINHA/ ACÉM<br>PICADO ACEBOLADO/ SAL.<br>ALFACE E PEPINO/<br>SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL.<br>BRÓCOLIS E CENOURA<br>SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA<br>ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE<br>SOBREMESA: <b>BANANA</b> | SANDUICHE NATURAL COM<br>PATÊ DE FRANGO COM<br>REQUEIJÃO (Pão Francês,<br>alface, tomate e patê de<br>frango)/ SUCO DE UVA<br>INTEGRAL<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE<br>ASSADO (tom., cen.)/ SAL.<br>COUVE E BETERRABA<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> |
| <b>Jantar<br/>15:00H</b>                              | ARROZ/ FEIJÃO/<br>CANJQUINHA/ ACÉM<br>PICADO ACEBOLADO/ SAL.<br>ALFACE E PEPINO/<br>SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL.<br>BRÓCOLIS E CENOURA<br>SOBREMESA: <b>GOIABA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE TILÁPIA<br>ASSADO/ SAL. VAGEM E TOMATE<br>SOBREMESA: <b>BANANA</b> | SANDUICHE NATURAL COM<br>PATÊ DE FRANGO COM<br>REQUEIJÃO (Pão Francês,<br>alface, tomate e patê de<br>frango)/ SUCO DE UVA<br>INTEGRAL<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ OMELETE<br>ASSADO (tom., cen.)/ SAL.<br>COUVE E BETERRABA<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> |
| <b>Composição<br/>nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b><br><br>354 KCAL                                                                          | <b>CHO (g)</b><br><br>55% a 65% do VET                                             |                                                                                           | <b>PTN (g)</b><br><br>10% a 15% do VET                                                                                                                           | <b>LPD (g)</b><br><br>15% a 30% do VET                                                              |
|                                                       |                                                                                                                | 52g                                                                                | 13g                                                                                       | 11g                                                                                                                                                              |                                                                                                     |
|                                                       |                                                                                                                | 59%                                                                                | 14%                                                                                       | 28%                                                                                                                                                              |                                                                                                     |

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)  
ESCOLA MUNICIPAL MARIA JOSÉ DE ANDRADE MOURA

SETEMBRO/2025

**Necessidades Alimentares Especiais:** Emanuely Fernandes (4ªA) – Int Lactose; Eduardo G. Leal (5ªA) – Int Lactose; Raquel C. Maia (5ªB) – Alergia Peixe\*; Débora C. Maia (5ªB) – Alergia a Peixe\*; Wesley Camargo (2ªA) – Alergia a amendoim; Ana Vitoria Bento (1ªB) – Al. Leite e der; Maisa Vitória Santos Godoi (1ªB) – Int Lactose; Yasmin da M. Santos (1ªA) – Int Lactose; Clemilda G. S. Belém (2ªA) Diabetes I

|                                                       | 2ª FEIRA – 29/09                                                       | 3ª FEIRA – 30/09                                                                            | 4ª FEIRA – 01/10                                                                   | 5ª FEIRA – 02/10                                                                         | 6ª FEIRA – 03/10                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço<br/>10:00H</b>                              | ARROZ/ CARNE MOÍDA/<br>SAL. ALFACE E TOMATE/<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA<br>ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM<br>SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/<br>SAL. REPOLHO E CHUCHU<br>SOBREMESA: <b>BANANA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO<br>COZIDO/ SAL. CENOURA E<br>BETERRABA<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> | PÃO PIZZA<br>(Pão Fatiado assado com<br>Queijo, tomate e orégano)<br>SUCO NATURAL DE ACEROLA<br>SOBREMESA: <b>PERA</b> |
| <b>Jantar<br/>15:00H</b>                              | ARROZ/ CARNE MOÍDA/<br>SAL. ALFACE E TOMATE/<br>SOBREMESA: <b>MAÇÃ</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA<br>ASSADA/ SAL. COUVE E VAGEM<br>SOBREMESA: <b>MELANCIA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/<br>SAL. REPOLHO E CHUCHU<br>SOBREMESA: <b>BANANA</b> | ARROZ/ FEIJÃO/ MÚSCULO<br>COZIDO/ SAL. CENOURA E<br>BETERRABA<br>SOBREMESA: <b>MAMÃO</b> | PÃO PIZZA<br>(Pão Fatiado assado com<br>Queijo, tomate e orégano)<br>SUCO NATURAL DE ACEROLA<br>SOBREMESA: <b>PERA</b> |
| <b>Composição<br/>nutricional (Média<br/>semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                  | <b>CHO (g)</b>                                                                              |                                                                                    | <b>PTN (g)</b>                                                                           |                                                                                                                        |
|                                                       |                                                                        | 55% a 65% do VET                                                                            |                                                                                    | 10% a 15% do VET                                                                         |                                                                                                                        |
|                                                       |                                                                        | 353 KCAL                                                                                    | 50g<br>57%                                                                         | 13g<br>15%                                                                               | 10g<br>25%                                                                                                             |

**Cátia Cibebe Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

**\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR**

**ALUNO VEGETARIANO**

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.  
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),  
peixe ou queijo.